

OPEN VIRTUEL KATA

INSCRIPTIONS

Il faudra vous inscrire rapidement pour nous donner une idée du nombre de participants (jusqu'au 25/05/2020) en envoyant un mail à l'adresse christophe66974@gmail.com et en nous indiquant nom prénom catégorie et nom du club.

Date limite d'envoi des vidéos : 07 Juin 2020

CATEGORIES

Cadets masculins
Cadets féminins
Juniors masculins
Juniors féminins
Seniors masculins
Seniors féminins

FONCTIONNEMENT

Vos vidéos étant enregistrées sur You Tube vous nous transmettez le lien de celles-ci à l'adresse mail suivante : christophe66974@gmail.com. Les vidéos devront être enregistrées sur You tube en non répertoriées.

Vous indiquerez également sur le message vos noms, prénoms et catégories. Les vidéos seront examinées par des arbitres nationaux.

DEROULEMENT

Il faudra nous transmettre 2 katas en nous indiquant le kata choisi pour chaque tour (kata 1^{er} tour et kata 2^{ème} tour). A vous de choisir votre kata et de nous notifier celui que vous utiliserez au 1^{er} tour et celui que vous utiliserez au 2^{ème} tour.

Chaque catégorie sera divisée en 2 groupes où le kata 1^{er} tour sera évalué et noté. Les 3 meilleurs scores de chaque groupe passeront au 2^{ème} tour. Le score le plus élevé de chaque groupe concourra en finale pour la 1^{ère} et la 2^{ème} place. Les 2 meilleurs scores (2^{ème} et 3^{ème} du groupe) concourront pour la 3^{ème} place (la 2^{ème} vidéo sera utilisée).

Remarque : 1^{er} tour : 1^{ère} vidéo et 2^{ème} tour : 2^{ème} vidéo

CRITERES DE NOTATION

Une note technique sur 20 et une note sportive sur 10 sera attribuée par chaque arbitre et additionnée pour faire une moyenne déterminant le score final de chaque athlète.

RECOMPENSES

Les athlètes remportant la 1^{ère} place se verront attribuer un trophée.

Les 2^{ème} et 3^{ème} place auront une médaille.

Toutes les récompenses seront remises dès que les conditions sanitaires le permettront.

Un classement sera établi et diffusé sur le site du comité.

CONDITIONS

Vos katas peuvent être filmés n'importe où (jardin, salon, etc...). Il vous ait juste demandé comme dans une compétition traditionnelle les saluts ainsi que l'annonce du kata sans oublier les kiai. A vos appareils 😊

Vos katas doivent être exécutés en karaté gi avec votre ceinture de grade ou avec une ceinture rouge ou bleue de compétition en respectant les katas autorisés de la catégorie concernée.

Vous pouvez également nous envoyer des vidéos de katas exécutés lors d'une compétition récente (- de 6 mois).

Date d'évaluation des arbitres : du 8 au 14 Juin 2020

Annonce des résultats : 15 Juin 2020

PRENEZ SOIN DE VOUS 😊