



# SEMINAIRE NATIONAL KARATE DEFENSE SYSTEM 10<sup>ème</sup> ANNIVERSAIRE

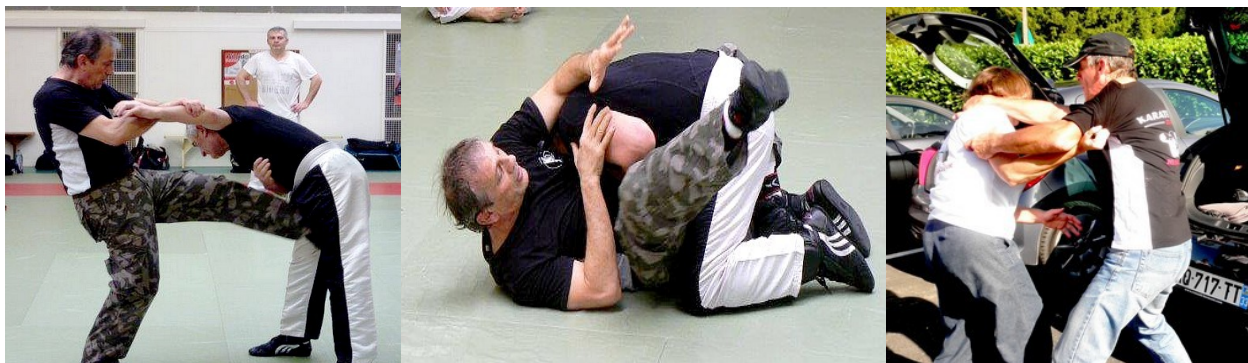
30 et 31 MAI 2020

Complexe sportif – Av. de Verdun à BRUGES (33)

*Sous la direction de*

**Christian PANATTONI – 7<sup>ème</sup> dan – BEES 2**

Concepteur du Karaté Défense System, Instructeur des techniques  
d'intervention, sports de combat et corps à corps



**Assisté des Instructeurs KDS**

PROGRAMME EN 3 MODULES DE 3H

DEFENSES ET PERCUSSIONS – TECHNIQUES DE CONTROLE  
ET DEFENSE AU SOL – ARMES ET OBJETS CONTONDANTS –  
PARCOURS PHYSIQUES ET TECHNIQUES –  
SITUATIONS CONCRETES (scénarios)

**Nouveau : La self défense au féminin – Attentes et spécificités**

**STAGE OUVERT A TOUS LES LICENCIÉS FFKDA**

*Et autres pratiques d'arts martiaux et sports de combat  
(Présenter une licence de la fédération concernée)*

**(Age minimum : 18ans)**

Renseignements techniques, pédagogique ou logistiques :  
panachris@aol.com – 0603682955 - <http://karatedefensesystem.fr>



## FICHE D'INSCRIPTION AU SEMINAIRE NATIONAL KDS

***A retourner avant le 15 MAI 2020 impérativement***

*(Sans attendre pour autant la dernière minute, merci. C'est plus facile pour l'organisation)*

**A Christian PANATTONI – 1 clos de l'ortolan – 33750 - Saint Quentin de Baron**

**Ou par mail : panachris@aol.com**

Nom : ..... Prénom : .....

Adresse : .....

N° téléphone : ..... e.mail.....

Grade Karaté ou DA : ..... Licence FFKDA N° : ..... Autre licence (préciser la fédération) : .....

Diplôme d'enseignement FFKDA (ou autre fédération) détenu (DAF/DIF/CQP/BEES/DEJEPS..) : .....

Certificat KDS détenu (entourer la réponse) INSTRUCTEUR  MONITEUR  ANIMATEUR 2  ANIMATEUR 1

Club : .....



**Frais de participation** : (cochez la case correspondant à votre option)

**STAGE COMPLET** (3 modules) : **45€**

*Ce tarif comprend : Les prestations pédagogiques – Un teeshirt KDS pour les stagiaires qui auront suivi les 3 modules complets – Un certificat de participation ou d'animation selon le niveau de compétence reconnu.*

**STAGE PARTIEL** : 2 modules : **30€**  - 1 module (1/2 journée) : **20€**

*Ce tarif comprend les prestations pédagogiques, les supports documentaires et un certificat de participation\**

**Le règlement du stage (hors repas) doit être joint à la fiche d'inscription.**

**IMPORTANT : Cochez la case concernant votre participation.**

Un teeshirt KDS sera également offert aux stagiaires qui suivent le séminaire complet mais qui ne peuvent être certifiés (pas ceinture noire ou équivalent). Chaque stagiaire doit donc indiquer sa taille : S / M / L / XL (entourez votre taille).

*\*Les stagiaires qui ne suivent pas tout le stage peuvent acheter un tee-shirt KDS, au prix unitaire de 10€.*

*Préciser la taille : S / M / L / XL (réservation et règlement avec l'inscription)*



**Repas** : 2 repas de groupe sont prévus sur place : Samedi soir et dimanche midi.

Réservations impératives en précisant le nombre de repas réservé :

<b>Samedi soir : 25€</b> <i>Entrée, plat, dessert et vin compris</i>	<b>Dimanche midi 15€</b> <i>Buffet et boissons comprises</i>
Nombre :	Nombre :

Montant total dû : ..... **à régler à l'inscription par chèque indépendant du montant de la participation**

**Hébergement** : De nombreux hôtels et sites d'hébergement proches du lieu de stage sont proposés sur internet.

**Conseil** : *N'attendez pas la dernière minute pour vos réservations car il s'agit d'un weekend de 3 jours*

## PROGRAMME DU 10ème SEMINAIRE NATIONAL

Samedi 30	<p style="color: blue;"><u>INFO</u></p> <p>Pour les modules 1,2 et 3, une attention particulière sera apportée à la spécificité de la self défense féminine. Des exercices et situations particulières leur seront consacrés.</p>		15H	18H	Dîner
Accueil à partir de 14H			Présentation du concept et des principes technico-pédagogiques (Pour les non-initiés) Rappel cadre légal	MODULE 1	
Dim. 31	9H15	12H15	14H	17H	Remise des certificats et départ des stagiaires
Accueil à partir de 8H45	Suite MODULE 2	Liaisons debout/sol et défense au sol	MODULE 3 (2)	Couteau (tous) Tonfa (Mon/Inst) Maniement, défense et riposte	
	MODULE 3 (1)	Défense et utilisation des armes : Bâton court et armes de circonstances (Tous)	MODULE 4	1 - Préparation grades KDEF pour les stagiaires concernés  2 - Parcours physique et technique et mises en situations engagement pour les autres	
		Buffet			

*Les différents modules seront adaptés au niveau de certification détenue par les participants.*

### Equipement et matériels des stagiaires :

- Les stagiaires viendront avec leurs équipements individuels de protection : gants doigts libres, protège-pieds et tibias, chaussures de salle, coquille (M) ou plastrons (F - Non obligatoire)
- Tenue vestimentaire libre : Kimono ou Pantalon ou short, Tee-shirt ou Sweat-shirt ou équivalent – Chaussures de salle adaptées au travail sur tatami et une paire de basket pour travail en extérieur.
- Les stagiaires qui en possèdent viendront avec un bâton court et un tonfa (bois ou mousse), et un couteau factice.
- Prévoir le nécessaire pour prise de notes et une clé USB pour supports documentaires.

### Rappel sur les certifications :

**Attestation de participation** : Stagiaire non ceinture noire et équivalent ou stage incomplet (1 ou 2 modules)

**Certificat d'animateur (1 et 2)** : Stagiaire ceinture noire karaté ou D.A, ayant déjà participé à plusieurs stages, à un ou deux séminaires.

**Certificat de moniteur** : Stagiaire titulaire d'un certificat d'animateur 2

**Certificat d'instructeur** : Moniteur ayant au moins 2 saisons d'expérience « moniteur »

