



**NEWSLETTER DECEMBRE 2018 - JANVIER 2019**

Le Président Thierry ROS le Comité Directeur et toute l'Equipe Technique vous souhaitent de très Belles fêtes de fin d'Année !!!



↪ **Mercredi 12 Décembre 2018**

- **Entrainement ZID L.R Kata - Combat**  
Dirigé par Jonathan PLAGNOL et Hakim HOCINE

➤ **Lieu : CNE - 200, rue Hélène Boucher - ZAC Jean Mermoz**  
34170 CASTELNAU LE LEZ



↪ **Samedi 05 Janvier 2019**

- **Championnat Combat et Kata ZID LR**  
- Matin Championnat ZID Kata (MCJS)  
- Après Midi Championnat ZID Combat (MCJS)

➤ **Lieu : Gymnase Montagnac**  
Rue Aspirant Lebaron  
34530 MONTAGNAC  
(face à la gendarmerie)



↪ **Mercredi 16 Janvier 2019**

- **Entrainement ZID L.R Kata - Combat**  
Dirigé par Jonathan PLAGNOL et Hakim HOCINE

➤ **Lieu : CNE - 200, rue Hélène Boucher - ZAC Jean Mermoz**  
34170 CASTELNAU LE LEZ



↪ **Samedi 19 Janvier 2019**

- **Coupe Elite Combat et Kata ZID LR**  
- Matin Coupe Elite Kata Pupilles - Benjamins  
- Après Midi Coupe Elite Combat Pupilles - Benjamins

➤ **Lieu : Palais des Sports René Bougnol**  
1000, avenue du Val de Montferrand  
34080 MONTPELLIER



*Joyeuses Fêtes à toutes et tous*

