

STAGE D'ETE KARATE

6 au 10 juillet

(7 à 15 ans)



3H de karaté par jour

*

**1 Activité différente chaque jour
(Bowling, laser game, Accro branche...etc)**

*

Fête et repas de fin de stage

*

Du matin 9h au soir 19H

Inscriptions à l'avance
Demande de dossier au
06.74.13.52.30

Tee shirt offert

100€

Lieu : Saint cyprien et Los masos (2km de Prades)

Programme Du Stage d'été 2016



Ce stage peut être soumis à des modifications selon la météo qui nous l'espérons sera clémente.

Toutes les activités du stage sont prises en compte. Ainsi que les goûters.

Les Matins ou nous irons à la plage il sera indispensable de porter :

Serviette de bain, Protection solaire, Casquette, vêtements de rechange, gel douche, bouteille d'eau.

La journée il sera indispensable d'avoir :

Tenue de sport, Basket, kimono, pique nique du midi

Nous fournirons durant la journée :

GOUTER POUR LES ENFANTS, BOUTEILLE D'EAU



IMPORTANT : POUR BENEFICIER DU TEE SHIRT STAGE OFFERT NOUS AVONS BESOIN D'UN DELAI DE 3 SEMAINES POUR FAIRE LA COMMANDE. IL EST IMPORTANT DE VOUS INSCRIRE A CE STAGE AU MOINS UN MOIS A L'AVANCE (5 JUIN 2015 au plus tard) AFIN QUE NOUS PUISSIONS NOUS ORGANISER AU MIEU. DEPASSE CE DELAI, VOTRE ENFANT NE POURRA PAS BENEFICIER PLEINEMENT DE CETTE OFFRE.

Mercredi 6 juillet 2016

9H00 Arrivée Saint Cyprien
9H15 - 10H30 Entraînement (kimono)
10H30 - 12H Jeux, Baignade, Pique nique
13H Sieste, Repos
14H Départ Bowling
14H30 - 16H **Bowling Méga castillet**
17H - 18H30 Entraînement
Fin de la journée

Jeudi 7 juillet 2016

9H-10H30 Entraînement (kimono)
11H-12H Jeux, Baignade
12H-13H Pique nique,
13H-14H Sieste repos
14H Départ Activité
14H30-16H **Découverte des Souffleurs de Verre**
17H0 - 18H30 Entraînement
Fin de la journée

Vendredi 8 juillet 2016

9H-10H30 Entraînement
10H30-12H Jeux
12H-13H Pique nique
13H 14H Repos Sieste
14H Départ Activité
14H30 **Laser Game Evolution**
17H-18H30 Entraînement
Fin de la journée

Samedi 9 juillet

9H-10H30 Entraînement (kimono)
10H30 -12H Jeux, Baignade, Pique nique
16H **Parcours du Combattant (jeux et Défis par équipe)**
17H - 18H30 Entraînement
19H TOUS au **Mac donald's**
Fin de la journée

Dimanche 10 juillet

10H **Accro Branche Argeles sur Mer**
12H45 Pique nique
14H Départ Seika karaté
16H Sieste
17H30-19H Entraînement Seika karaté
19H **Remise de diplôme et photos FIN DU STAGE ET SOIREE DE FIN D'ANNEE**

REGLEMENT ET NORMES DE SECURITE

CONCERNANT LA PLAGE

Nous avons prévu comme chaque année, de nous positionner au niveau des postes de secours. A l'aide de plots fournis par les maîtres nageurs nous délimiterons un périmètre de sécurité, les enfants seront au bord de l'eau et sous la surveillance des encadrants, des parents et des maîtres nageurs du poste de secours. A savoir que les professeurs sont aussi diplômés (Licences Sciences techniques et Activités Physique et Sportive, Premiers Secours et Maître Nageur Sauveteur)

Si votre enfant ne sait pas nager, ou détient des difficultés quelconques, merci de le signaler (brassard, handicap, phobies...).

.....
.....
.....
.....
.....

Concernant les trajets

Une fiche d'autorisation est jointe au dossier d'inscription, seuls les encadrants diplômés ou membres du bureau pourront être autorisés à transporter les enfants. Concernant les parents accompagnants, ils ne pourront transporter que leurs enfants.

Autorisation de transport en voiture

Je soussigné(e), père, mère ou tuteur de l'enfant ou des enfants :

.....

Autorise l'encadrant diplômé ou membre du bureau, à transporter mon/ mes enfant(s) dans son véhicule, selon la législation en vigueur.

OU

N'autorise pas mon/mes enfant(s), trajet sous ma responsabilité

RENSEIGNEMENTS IMPORTANTS

Que se soit au niveau alimentaire (allergies), au niveau physique (asthme, diabète..) ou comportemental (phobies, traitement médical) merci de nous le signaler sinon cocher la case ci dessous.

Mon enfant..... ne possède aucunes caractéristiques définies ci dessus :

Remarques dont vous souhaitez nous faire part

.....
.....

INSCRIPTION STAGE

NOM(S) :

PRENOM(S) :

ADRESSE :

.....

TAILLE TEE SHIRT : 8(ans) / 10 / 12 / 14 / 16 / S / M

TEL : / / / /

Adresse Email :

GRADE (CEINTURE) :

« Tarif 100 EUROS »

PAIEMENT PAR : Espèce ou Chèque
(entourer la réponse)

RESERVATION OBLIGATOIRE AVANT LE 5 JUIN
POUR LE CLUB SEIKA KARATE DERNIER DELAI D'INSCRIPTION LE 4 AVRIL

AUTORISATION DE PUBLICATION

Les membres de l'association Seika karaté et Karaté Oxygène ont réalisé une ou plusieurs photographies sur lesquelles j'apparaît. Ces images ont été réalisées en date du 8 au 12 juillet.

MODES DE DIFFUSION

Le modèle (qui atteste ne pas être lié avec un tiers par un contrat d'exclusivité sur son image) autorise expressément le Photographe à faire usage des photographies visées ci-dessus pour tous les usages ci-dessous. En cas de désaccord pour l'une des utilisations, le modèle raye la mention concernée. Il est informé de ce qu'en ne refusant aucune autorisation, sa photographie pourra être utilisée sur tous les supports indiqués ci-dessous.

- **Facebook**
- **Youtube**
- **Articles et Presse régionale**
- **Site internet**

Les photographies pourront être exploitées directement par le Photographe ou cédées à des tiers, sous toutes les formes autorisées ci-dessus.

Autorisation soumise au Droit français - Tout litige relatif à son exécution, son interprétation ou sa résiliation sera soumis aux Tribunaux français.

Fait à Los masos

le 6 Juillet 2016,

Signature du représentant légal ou de l'adhérent (si majeur)