



FFKDA ZID LANGUEDOCROUSSILLON

Samedi 5 Janvier 2019

A Montagnac (34)

**CHAMPIONNATS
Kata/Combat**

De Minimes à Seniors

MATIN

CHAMPIONNAT Kata (MCJS)

HORAIRES	CONTRÔLE DES PASSEPORTS KATA
08h30	Contrôle Minimes M/F
09h00	Contrôle Cadets M/F
09h30	Contrôle Juniors M/F Equipes Juniors (inscriptions en ligne par les clubs)
10h00	Contrôle Seniors M/F Equipes Seniors (inscriptions en ligne par les clubs)
10h30	Contrôle coupe open Vétérans M/F inscription sur place.

Après midi

CHAMPIONNAT Combat (MCJS)

HORAIRES	PESEE / CONTRÔLE DES PASSEPORTS COMBAT	
13h30	Minimes M	-35/-40/-45/-50/-55/-60/-65 et +65kg
13h45	Minimes F	-35/-40/-45/-50/-55 et +55kg
14h00	Cadets	-52/-57/-63/ -70 et +70kg
14h15	Cadettes	-47/-54 et +54kg
14 h30	Juniors - Masculins	-60/-67/-75/-84 et + 84kg
14 h45	Juniors - Féminins	-48/-53/-59 et +59kg
15 h00	Seniors - Masculins	-60/-67/-75/-84 et +84kg
15 h15	Seniors - Féminins	-50/-55/-61/-68 et +68kg

15h30 : contrôle équipes M/F - Junior /Senior

(Pour les équipes uniquement, inscriptions en ligne par les clubs aucune inscription sur place)

Passeport à jour : 2 licences, autorisation parentale pour les mineurs, Protections

Certificat médical avec mention "non contre-indication à la pratique du karaté en compétition"

Adresse

Gymnase Montagnac
Rue Aspirant Lebaron
34530 MONTAGNAC

(Face à la gendarmerie)

Participation départementale obligatoire, inscriptions par les départements avant le, 16 décembre 2018 participation 3€ par compétiteur règlement à la ZID avant 20 décembre. Pour les équipes, inscriptions en ligne jusqu'au 20 décembre inclus.

Meeting des coaches 13h45 préinscrits sur liste ZID LR carte Jaune ou A et B