

**FICHE D'INSCRIPTION au 4ème Stage International d'été KARATE
du 6 au 10 Août 2016 à ST CYPRIEN PLAGES -66750- (France)**

Nom, prénom : _____ Date de naissance : ____ / ____ / ____

Adresse : _____

N° téléphone : _____ e.mail : _____

Grade Karaté ou autre : _____ Licence Fédération : _____ N° : _____

photocopies passeport fédéral jointes : pages licence et certificat médical saison 2015/2016.

TARIFS des FORMULES CHOISIES : (Cocher le ou les cases correspondantes) :
Hébergement et restauration non compris - « repas sorti du panier » sur place possible.

- Formule adulte 1 :** 90 € = 5 jours de stage karaté Été - (adultes à partir de 14 ans) .
- Formule adulte 2 :** 25 € = 1 journée de stage karaté au choix ou 10 € = 1 cours (de 1h30)
Samedi: Dimanche: Lundi: Mardi: Mercredi:
- Formule enfant 1 :** 45 € - 5 jours de stage karaté – (enfant de 9 à 13ans).
- Formule enfant 2 :** 10 € - 1 cours ou 1 journée au choix
Samedi: Dimanche: Lundi: Mardi: Mercredi:

Repas Paella du mercredi 10/8/16 midi = 15 €

renvoyer ce coupon avec le **Règlement TOTAL :** **Euros**

*règlement joint obligatoirement et exclusivement par Chèque à l'ordre : du Karaté club Saint-Cyprien.
Avant le 10 juillet 2016- Adressé à Mr Bruno OCCHIPENTI – 15 bis, rue Georges Clemenceau – 66750 - SALEILLES
mail : occhipentibruno@hotmail.fr : Tél : 06 88 15 07 51*

Autorisation parentale Obligatoire pour les mineurs.

Je, soussigné _____ (Nom Prénom du représentant légal),
domicilié : _____ à (commune) _____
autorise mon fils (ma fille) , _____ (Nom Prénom), âgé(e) de _____ ans
à participer aux activités proposées par l'association du « Karaté Club Saint-Cyprien ».
N° de Téléphone des parents : _____

Autorisation établie le (Date) _____ / _____ / 2016, à Saint-Cyprien(66).

Signature du représentant légal

PROGRAMME 4ème stage International de Karaté d'été de Saint Cyprien 66 (France) – du 6 au 10 Août 2016									
	LIEUX – Saint Cyprien Plage	8 à 9h	9 à 10h30	10h30 à 12h	12-15h	16h30 à 18h	18h à 19h30	20-21h30	21h30 à 23h
samedi 06/08/16	Gymnasa Grand stade les capellans	ACCUEIL	KARATE kata Bunkai et ou KARATE Santé	KARATE DEFENSE 1 pieds poings	REPAS LIBRE	KARATE ENFANT 1	KARATE contre MMA défense debout et sol	REPAS LIBRE	
	Plage Nord Poste secours n°1		BAIGNADE LIBRE			BAIGNADE LIBRE			
dimanche 07/08/16	Gymnasa Grand stade les capellans	7h à 8h30	KARATE kata Bunkai et ou KARATE Santé	KARATE DEFENSE 2 saisies diverses +frappes	REPAS LIBRE	KARATE ENFANT 2	KARATE contre MMA défense debout et sol	REPAS LIBRE	
	Plage Nord Poste secours n°1	Karaté réveil Plage pour tous	BAIGNADE LIBRE			BAIGNADE LIBRE			
lundi 08/08/16	Gymnasa Grand stade les capellans	7h à 8h30	KARATE kata Bunkai et ou KARATE Santé	KARATE DEFENSE 3 étranglements	REPAS LIBRE	KARATE ENFANT 3	KARATE et KO BUDO Bâton court et long - Tonfa	REPAS LIBRE	21h30 à 23h
	Plage Nord Poste secours n°1	Karaté réveil Plage pour tous	BAIGNADE LIBRE			BAIGNADE LIBRE			KARATE BY NIGHT
mardi 09/08/16	gymnase de la plage	7h à 8h30	KARATE kata Bunkai et ou KARATE Santé	KARATE DEFENSE 4 armes blanches	REPAS LIBRE	KARATE ENFANT 4	KARATE et KO BUDO Bâton court et long - Tonfa	REPAS LIBRE	
	Plage Nord Poste secours n°1	Karaté réveil Plage pour tous	BAIGNADE LIBRE			BAIGNADE LIBRE			
mercredi 10/08/16	Gymnasa Grand stade les capellans	7 à 8h30	KARATE ENFANT 5 et KARAE Santé	KARATE DEFENSE 5 multi agressions	REPAS paella 15€	FIN DU STAGE			
	Plage Nord Poste secours n°1	Karaté réveil Plage pour tous	BAIGNADE LIBRE						

Programme provisoire susceptible d'être modifié en raison du nombre de stagiaires inscrits ou en fonction des intempéries .

Se présenter 15' avant le début des cours - Karaté Plage et Karaté by Night : prévoir un sac à dos- serviette - maillot de bain - chaussures tennis