

STAGE DE KARATÉ

DE 8 à 15 ans

8 au 12 juillet



100€

* 4H Karaté / Jour
Kata / Combat
Laser Game
Accro branche
Piscine
Randonnée
Parcours combattant
Plage
Bowling
Mac Donald



CEDRIC ESCUDERO
3E DAN KARATÉ TOUS STYLES
MEDAILLE INTERNATIONAL



BRUNO OCCHIPENTI
6E DAN KARATE SHOTOKAN
BEES1 : INSTRUCTEUR CORPS À CORPS

Tee shirt offert

INSCRIPTIONS 06.74.13.52.30

Lieu : Saint cyprien et Los masos (2km de Prades)

Programme Du Stage d'été 2015

Ce stage peut être soumis à des modifications selon la météo qui nous l'espérons sera clémente.

Toutes les activités du stage sont prises en compte.

Les Matins ou nous irons à la plage il sera indispensable de porter :

Serviette de bain, Protection solaire, Casquette, vêtement de rechange, gel douche, bouteille d'eau.

La journée il sera indispensable d'avoir :

Tenue de sport, Basket, kimono, pique nique du midi

Nous fournirons durant la journée :

GOUTER POUR LES ENFANTS, BOUTEILLE D'EAU



IMPORTANT : POUR BENEFCIER DU TEE SHIRT STAGE OFFERT NOUS AVONS BESOIN D'UN DELAI DE 3 SEMAINES POUR FAIRE LA COMMANDE. IL EST IMPORTANT DE VOUS INSCRIRE A CE STAGE AU MOINS UN MOIS A L'AVANCE AFIN QUE NOUS PUISSONS NOUS ORGANISER AU MIEUX. DEPASSE CE DELAI, VOTRE ENFANT NE POURRA PAS BENEFCIER PLEINEMENT DE CES OFFRES.

Mercredi 8 juillet 2015

8H Départ de Los masos

8H45 Arrivée Plage Saint cyprien (plage nord de St Cyp poste de secours n°1 - grand parking)

8H45 - 11H Entraînement (kimono)

11H - 12H Jeux, Baignade, Pique nique

12H30 Départ de Saint Cyprien

13H15 Arrivée à Los masos

13H30-14H30 Sieste repos,

14H45 - 16H **Randonnée / Parcours du combattant / Jeux du guerrier**

16H - 18H Entraînement Seika karaté (Kimono)

Fin de la journée

Jeudi 9 juillet 2015

8H Départ de Los masos

8H45 Arrivée Plage Saint cyprien

9H - 11H Entraînement (kimono)

11H - 12H Jeux, Baignade

12H - 14H Pique nique, Sieste repos

14H Départ de Canet En roussillon pour Le bowling (Xtreme bowling Perpignan méga castillet)

14H30-16H **Bowling**

16H Départ pour Saint Cyprien

16H45 - 18H30 /19H Entraînement SAINT CYPRIEN

Fin de la journée

Vendredi 10 juillet 2015

10H Arrivée à l'accro-branche à Marquixanes (têt aventure)

13H Fin de l'accro-branche

13H 14H Pique nique à Vinca et jeux

14H Départ de Vinca

14H30-16H Arrivée à Los masos , Repos Sieste

16H-18H30 Entraînement Seika karaté (kimono)

Fin de la journée

Samedi 11 juillet

8H15 Départ de Los masos

9H Arrivée Plage Saint cyprien

9H15 - 11H15 Entraînement (kimono)

11H15 - 12H Jeux, Baignade, Pique nique

12H - 13H Sieste repos

13H30 **Départ Laser Game Perpignan**

14H - 16H Laser Game

16H15 Départ du Laser game

17H - 19H Entraînement SAINT CYPRIEN

19H TOUS au **Mac donald**

Fin de la journée

Dimanche 12 juillet

10H Entraînement Seika karaté

12H Fin de l'entraînement

12H15 **Départ pour la piscine de Prades**

12H45 Tous à l'eau

12H45-14H45 Piscine (jeux, tournage de l'Harlem Shake 2015)

15H15 Départ de la piscine

16H Repos sieste à la salle Seika karaté

17h30-19H Entraînement Seika karaté (Séance Récupération machine de relaxation sportif de haut niveau préparation)

19H30 Film de Seika karaté

20H **Grillade au club (offerte mais possibilité de mener boissons, apéritifs, viandes etc)**

REGLEMENT ET NORMES DE SECURITE

CONCERNANT LA PLAGE

Nous avons prévu comme chaque année, de nous positionner au niveau des postes de secours. A l'aide de plots fournis par les maîtres nageurs nous délimiterons un périmètre de sécurité, les enfants seront au bord de l'eau et sous la surveillance des encadrants, des parents et des maîtres nageurs du poste de secours.

Si votre enfant ne sait pas nager, ou détient des difficultés quelconques, merci de le signaler (brassard, handicap, phobies...).

.....
.....
.....
.....
.....

Concernant les trajets

Une fiche d'autorisation est jointe au dossier d'inscription, seuls les encadrants diplômés ou membres du bureau pourront être autorisés à transporter les enfants. Concernant les parents accompagnants, ils ne pourront transporter que leurs enfants.

Autorisation de transport en voiture

Je soussigné(e), père, mère ou tuteur de l'enfant ou des enfants :

.....

Autorise l'encadrant diplômé ou membre du bureau, à transporter mon/ mes enfant(s) dans son véhicule, selon la législation en vigueur.

OU

N'autorise pas mon/mes enfant(s), trajet sous ma responsabilité

RENSEIGNEMENTS IMPORTANTS

Que se soit au niveau alimentaire (allergies), au niveau physique (asthme, diabète..) ou comportemental (phobies, traitement médical) merci de nous le signaler sinon cocher la case ci dessous.

Mon enfant..... ne possède aucunes caractéristiques définies ci dessus :

Remarques dont vous souhaitez nous faire part

.....
.....
.....
.....

INSCRIPTION STAGE

NOM(S) :

PRENOM(S) :

ADRESSE :

.....
.....

TEL : / / / /

MAIL :

GRADE(s) (CEINTURE) :

Tarif 100 EUROS

PAIEMENT PAR :
(entourer la réponse)

Espèce

ou

Chèque

AUTORISATION DE PUBLICATION

Les membres de l'association Seika karaté et Karaté Oxygène ont réalisé une ou plusieurs photographies sur lesquelles j'apparaît. Ces images ont été réalisées en date du 8 au 12 juillet.

MODES DE DIFFUSION

Le modèle (qui atteste ne pas être lié avec un tiers par un contrat d'exclusivité sur son image) autorise expressément le Photographe à faire usage des photographies visées ci-dessus pour tous les usages ci-dessous. En cas de désaccord pour l'une des utilisations, le modèle raye la mention concernée. Il est informé de ce qu'en ne refusant aucune autorisation, sa photographie pourra être utilisée sur tous les supports indiqués ci-dessous.

- **Facebook**
- **Youtube**
- **Articles et Presse régionale**
- **Site internet**

Les photographies pourront être exploitées directement par le Photographe ou cédées à des tiers, sous toutes les formes autorisées ci-dessus.

Autorisation soumise au Droit français - Tout litige relatif à son exécution, son interprétation ou sa résiliation sera soumis aux Tribunaux français.

Fait à Los masos le 8 Juillet 2015,

Signature du représentant légal ou de l'adhérent (si majeur)