



## 6ème SEMINAIRE KARATE DEFENSE SYSTEM

**LES 14, 15 et 16 MAI 2016**

à SALEILLES – 66 (Gymnase Arrièta - derrière le liddl)  
et CABESTANY – 66 (Gymnase germanor route de saleilles)

Sous la direction technique de

**Christian PANATTONI – 7<sup>ème</sup> dan**

**Concepteur du KDS - Instructeur principal**

**Assisté de Bruno OCCHIPENTI - 6<sup>ème</sup> dan, Evelyne GOMINET, 5<sup>ème</sup> dan,  
et des instructeurs KDS présents**



### Conditions de participation :

- ☛ **Certification : Etre ceinture noire karaté FFKDA et D.A ou équivalent dans une autre fédération d'arts martiaux et sports de combat.**
- ☛ **Stage accessible aux pratiquant qui pourront suivre les différents modules techniques mais sans être certifiés.**

### **3 modules techniques X 3H**

Défenses sur percussions / Clés et travail au sol / Armes et objets contondants - Cours théoriques et mises en situations pratiques sur la gestion du stress et des conflits.

***Rappel : Seuls les stagiaires remplissant les conditions et ayant effectué la totalité du stage pourront être certifiés : Animateur 1 ou 2 – Moniteur et instructeur selon le niveau initial ou certificat déjà détenu)***

**Renseignements : [panachris@aol.com](mailto:panachris@aol.com) - 06.03.68.29.55**



## FICHE D'INSCRIPTION AU SEMINAIRE KDS

**A retourner avant le 1<sup>er</sup> Mai 2016**

*(sans attendre pour autant la dernière minute, merci....c'est plus facile pour l'organisation et notamment la préparation des supports documentaires et des teeshirts)*

Confirmation et renseignements : [panachris@aol.com](mailto:panachris@aol.com) - 0603682955

✉ Adresse courrier pour envoi fiche de participation :

**Christian PANATTONI – St Agnan – 24390 - HAUTEFORT**

*Accompagnée du règlement selon la formule choisie*

Nom, prénom :

Age :

Adresse :

N° téléphone :

e.mail

Grade Karaté, DA ou autre discipline et fédération :

Licence FFK (ou autre fédération délégataire ou affinitaire) N° :

Diplôme d'enseignement FFK (ou autre fédération) détenu : DAF - DIF - CQP - BEES - DEJEPS

Qualification déjà détenue en KDS : Animateur 1 – Animateur 2 – Moniteur – Instructeur  
*(entourez les diplômes et certificats détenus)*

Club :

Taille teeshirt (uniquement pour ceux qui font tout le stage (3 cours) : S M L XL XXL  
*(entourez la taille choisie)*

Formule choisie : 3 cours : 45€  *(formule certifications animateur à instructeur)*

2 cours : 30€  1 cours : 20€  *(formules participation sans certifications)*

***Découper avant d'envoyer***

✂

**INFORMATION SEJOUR SUR PLACE (VOIR FICHE INSCRIPTION REPAS/HEBERGEMENT)**

➔ Les frais de séjour (nuit, repas.../...), sont à la charge des participants

Des hôtels et sites d'hébergement (gîtes, appartements, campings, bungalows, mobil-homes...), proches du gymnase sont proposés via internet

Pour les modalités d'hébergement collectif et de repas proposés par l'organisateur, prendre directement attache avec lui :

**Réservations obligatoires**

***Les repas qui n'auront pas été réservés ne pourront pas être assurés par l'organisation***

**Contact : Bruno OCCHIPENTI - [Occhipenti.bruno@hotmail.fr](mailto:Occhipenti.bruno@hotmail.fr) – 06 38 15 07 51**

## PROGRAMME ET PLANNING DU 6<sup>ème</sup> SEMINAIRE KDS

du 14 AU 16 MAI 2016 à ST CYPRIEN (66)

JOURS	MATIN 9H30 / 12H30 Accueil à 9H pour les formalités administratives	APRES MIDI 14H30/17H30 Accueil 30mn avant la séance
SAMEDI 14	<b>INSTRUCTEURS TITULAIRES</b> Armes (Tonfa + Couteau) Gestion des conflits	<b>INSTRUCTEURS ET MONITEURS TITULAIRES :</b> Percussions et clés Liaisons sol/debout
DIMANCHE 15	<b>TOUS</b>  <b>INSTRUCTEURS + MONITEURS</b> Défense au sol – Armes (Bâton simple et double)  <b>TITULAIRES A1 et A2 + stagiaires non certifiés :</b> Fondamentaux défenses et percussions Fondamentaux clés et immobilisations	<b>MONITEURS</b> (+ instructeurs qui voudront rester) : Armes (Tonfa et couteau) – Gestion des situations d'agression (scénarios)  <b>TITULAIRES A1 et A2 + stagiaires non certifiés :</b> : Enchaînements percussions, clés Liaison sol/debout et défense au sol
LUNDI 16 (Pentecôte)	<b>TITULAIRES A1 et A2 + stagiaires non certifiés :</b>  Armes de circonstance et bâton simple Parcours techniques et physiques	<b>13H - Fin du séminaire</b>

### ☞ Equipements :

Les stagiaires viendront avec leurs équipements individuels de protection (gants doigts libres - protège-pied et tibias - chaussures de salle – Un paire de baskets - coquille (M) ou plastrons (F) Tenue vestimentaire libre : Kimono – Pantalon ou short... - T-shirt ou Sweat.../...

☞ Prendre le nécessaire pour prise de notes (papier, crayon) ainsi qu'une **clé USB pour l'enregistrement des documents support de formation.**

☞ Pour le travail avec armes venir avec :

**Pour tous :** 1 bâton court en mousse, Une lampe torche (petite et/ou grande), une petite bouteille d'eau et/ou canette, un trousseau de clés, un stylo ou crayon, un journal et tout objet pouvant être utile en self défense.

**Candidats moniteurs et instructeurs (donc déjà certifiés « animateur 2 » (niveau Initiation) :**  
Une paire de bâtons courts (bois ou plastique...) - Un couteau en plastique ou bois – 1 Tonfa d'entraînement en mousse et 1 « normal » (type Police).